

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Ultra Trail 46.0Km - Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	102	Paulo Palhinha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	04:28:04.866	00:00:00.000
2º	57	Carlos Pereira	Miro Trail	04:33:45.478	00:05:40.612
3º	14	Diogo	Coimbra Trail Running	04:36:28.572	00:08:23.706
4º	81	David Amaral	Coimbra Trail Running	04:39:00.126	00:10:55.260
5º	51	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	04:41:07.280	00:13:02.414
6º	100	Hugo Neto	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	04:47:47.137	00:19:42.271
7º	82	Simao Castro	Coimbra Trail Running	04:48:27.777	00:20:22.911
8º	143	Diogo Teixeira	ARCD VENDA DA LUÍSA	04:50:44.356	00:22:39.490
9º	85	João André Ferreira	Coimbra Trail Running	04:54:40.734	00:26:35.868
10º	169	Fábio Mendes	Fátima trail team	04:55:26.445	00:27:21.579
11º	150	Vitor Espirito Santo	ARCD VENDA DA LUÍSA	04:56:46.184	00:28:41.318
12º	140	Henrique Rocha	EDL TRAIL	04:57:48.853	00:29:43.987
13º	45	Ricardo Moreira	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	04:59:32.512	00:31:27.646
14º	154	Pedro Raposo	Atletismo Clube da Tocha	05:00:18.002	00:32:13.136
15º	152	André Ferreira	A. C. S. Mamede	05:01:57.091	00:33:52.225
16º	71	José Guilherme Féteira	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	05:09:16.479	00:41:11.613
17º	99	Gustavo Barandas	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	05:09:44.423	00:41:39.557
18º	117	José Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	05:10:55.719	00:42:50.853
19º	168	Pedro Mendes	Talentos Objetivos	05:11:39.483	00:43:34.617
20º	142	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	05:11:39.800	00:43:34.934
21º	136	Paulo Manuel Ramos Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	05:16:12.267	00:48:07.401
22º	131	Marco Goncalves		05:18:19.519	00:50:14.653
23º	9	Fábio Lamas	Fátima trail team	05:18:24.151	00:50:19.285
24º	127	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	05:18:53.647	00:50:48.781
25º	66	Aurélio Luís Bessa Saúde	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	05:19:23.026	00:51:18.160
26º	15	Ruben Daniel Da Silva Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:20:33.885	00:52:29.019
27º	62	Carlos Costa	CF Os Marialvas	05:22:12.078	00:54:07.212
28º	33	André Louzeiro	G.D.R. São Francisco da Serra	05:28:22.204	01:00:17.338
29º	36	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	05:28:36.856	01:00:31.990
30º	50	Pedro Filipe Vieira Martinho Dos Reis Dias	GOAT - WEST TRAIL TEAM/GD Sobreirense	05:29:40.248	01:01:35.382
31º	31	Jose Marques	ARCD VENDA DA LUÍSA	05:29:53.589	01:01:48.723
32º	158	Rúben Guerra	TRAIL - Grupo Desportivo de Trancoso	05:33:17.801	01:05:12.935
33º	17	Renato Melo	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:36:04.744	01:07:59.878
34º	170	André Costa	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:37:04.540	01:08:59.674
35º	148	Sílvio Marques	CF Os Marialvas	05:37:51.735	01:09:46.869

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Ultra Trail 46.0Km - Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
36º	90	Paulo Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:37:53.139	01:09:48.273
37º	155	Rui Marto	Fátima trail team	05:38:09.654	01:10:04.788
38º	77	Pedro Miguel Serra Santos	Lama Solta	05:43:46.843	01:15:41.977
39º	26	Miguel Goyanes	Talentos Objetivos	05:43:59.389	01:15:54.523
40º	139	Miguel Bértolo	Fátima trail team	05:45:18.589	01:17:13.723
41º	47	André Neto	Soure Mov	05:46:13.152	01:18:08.286
42º	149	Rui Barbosa		05:47:38.053	01:19:33.187
43º	18	Sérgio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:48:03.905	01:19:59.039
44º	16	Bruno Antunes	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:49:16.664	01:21:11.798
45º	145	Nuno Guerra		05:52:33.728	01:24:28.862
46º	25	Vítor Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	05:55:14.358	01:27:09.492
47º	86	João Rolim	Miro Trail	05:57:11.607	01:29:06.741
48º	24	João Loureiro	GRVilaverdense	05:57:23.105	01:29:18.239
49º	80	Gilberto Modiz	Coimbra Trail Running	05:58:29.655	01:30:24.789
50º	88	Nuno Carvalho	ARCD VENDA DA LUÍSA	05:58:38.879	01:30:34.013
51º	2	Telmo Santos	Ameal Trail	05:59:09.837	01:31:04.971
52º	126	Ricardo Silva	RTS 21 Star	05:59:28.208	01:31:23.342
53º	59	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	06:00:31.338	01:32:26.472
54º	5	Carlos Reis	Ameal Trail	06:04:28.645	01:36:23.779
55º	121	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	06:08:17.831	01:40:12.965
56º	107	Acílio Noro	Soure Mov	06:11:20.395	01:43:15.529
57º	133	Pedro Sousa	Figueira Kayak Clube	06:12:33.947	01:44:29.081
58º	64	Joselito Pereira	Miro Trail	06:12:54.358	01:44:49.492
59º	160	Vitor Faim	Atletismo Clube da Tocha	06:13:40.407	01:45:35.541
60º	58	Horácio Ferreira	Miro Trail	06:14:01.958	01:45:57.092
61º	8	Nuno Miguel Dos Santos Mariz	AllforOne	06:14:38.511	01:46:33.645
62º	146	Rodrigo Dias	Miro Trail	06:19:35.779	01:51:30.913
63º	98	Filipe Saltão	ARCD VENDA DA LUÍSA	06:19:44.183	01:51:39.317
64º	49	Xavier	Miro Trail	06:21:24.174	01:53:19.308
65º	52	André Santos	ARCD VENDA DA LUÍSA	06:21:49.939	01:53:45.073
66º	68	José Manuel F. H. Simões	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	06:23:54.940	01:55:50.074
67º	153	José Pereira	Melros Runner	06:25:59.292	01:57:54.426
68º	171	Manuel Dominguez De La Fuente		06:27:22.190	01:59:17.324
69º	48	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	06:37:15.329	02:09:10.463
70º	159	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	06:37:15.638	02:09:10.772
71º	111	Luis Ferreira	ACD Os ÍLHAVOS	06:38:28.162	02:10:23.296
72º	157	Eduardo Garcia	Atletismo Clube da Tocha	06:38:47.505	02:10:42.639

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Ultra Trail 46.0Km - Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
73º	41	Carlos José Matos Da Silva Gil	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	06:39:18.504	02:11:13.638
74º	4	Roberto Duarte	VIKINGS TRAIL RUNNERS/ CCR ALCABIDEQUE	06:42:50.600	02:14:45.734
75º	165	Hugo Silva	Talentos Objetivos	06:42:58.596	02:14:53.730
76º	83	Tiago Almeida	Coimbra Trail Running	06:43:00.169	02:14:55.303
77º	112	António Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	06:46:54.908	02:18:50.042
78º	29	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS	06:52:42.583	02:24:37.717
79º	35	Bruno Mendes	ACDRS QUINHENDROS	06:54:14.756	02:26:09.890
80º	119	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	06:55:19.067	02:27:14.201
81º	12	João Pedro Da Silva Dâmaso	Pedrosa Vending	06:55:20.849	02:27:15.983
82º	40	Rui Reis	2600TR	06:58:09.857	02:30:04.991
83º	141	Yuri Stro	Tocer-Worlds M - S10.run	07:00:54.457	02:32:49.591
84º	135	Philippe Lourenco	Tocer-As les bleuets Labatutois	07:02:03.391	02:33:58.525
85º	104	José Miguel Torres	Domus Trail	07:04:33.257	02:36:28.391
86º	116	Pedro Jacinto	Grupo desportivo assempark	07:04:33.948	02:36:29.082
87º	87	João Vaz	Figueira Kayak Clube	07:04:53.740	02:36:48.874
88º	69	Pedro Simões	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	07:07:52.769	02:39:47.903
89º	72	Miguel Monteiro	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	07:13:14.012	02:45:09.146
90º	7	Gabriel Romualdo	ACDRS QUINHENDROS	07:15:33.816	02:47:28.950
91º	161	Bruno Abrantes	Roda Dianteira	07:17:12.418	02:49:07.552
92º	123	Telmo Santos	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	07:21:03.673	02:52:58.807
93º	124	Nuno Costa	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	07:21:03.772	02:52:58.906
94º	122	Marco Nobre	BlackBulls/CNI/ Pousadinha	07:21:04.283	02:52:59.417
95º	91	Jorge Laranjeiro	Domus Trail	07:28:34.129	03:00:29.263
96º	94	Rogério Ribeiro	Figueira Kayak Clube	07:29:46.532	03:01:41.666
97º	42	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	07:31:52.177	03:03:47.311
98º	76	Jorge Scevola	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	07:31:55.828	03:03:50.962
99º	151	Rui Santos	GRVilaverdense	07:40:52.931	03:12:48.065
100º	125	Paulo Jesus	Domus Trail	07:41:30.415	03:13:25.549
101º	132	Luís Reis	8300 WILD SPORTS	07:43:16.306	03:15:11.440
102º	114	Nuno Bandarra	Figueira Kayak Clube	07:56:13.671	03:28:08.805
103º	1	Americo Grou	GRVilaverdense	08:06:01.842	03:37:56.976
104º	109	Joel Baptista	Soure Mov	08:07:43.357	03:39:38.491
105º	163	Jakub Cichecki		08:17:16.856	03:49:11.990
106º	137	Kenneth Canney	Tocer-Worlds M	08:27:05.615	03:59:00.749
107º	28	Paulo Martins	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	08:34:01.919	04:05:57.053
108º	74	Márcio Silva	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	08:46:16.016	04:18:11.150
109º	13	Luis Delgado	Clube de Atletismo da Nazaré	08:47:08.633	04:19:03.767

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Ultra Trail 46.0Km - Masc.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
110º	22	Carlos Coelho	Miro Trail	08:57:20.748	04:29:15.882
111º	39	José Pedro Coutinho	Miro Trail	09:09:17.273	04:41:12.407
112º	144	Daniel Alves	Miro Trail	09:25:01.690	04:56:56.824
113º	167	Nuno Nunes	Clube de atletismo de Ferreira do Zêzere	10:12:33.625	05:44:28.759
114º	20	José Santos	Miro Trail	10:12:34.534	05:44:29.668
115º	38	David Marques	Talentos Objetivos	10:12:42.813	05:44:37.947
116º	89	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos	10:12:43.842	05:44:38.976
DNF	103	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	DNF	--
DNF	32	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	55	Francisco Valadão	Taj Mahal	DNF	--
DNF	56	João Matos	Miro Trail	DNF	--
DNF	63	Hélder Isidoro	CAOH-CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	DNF	--
DNF	84	Tiago De Castro Nunes Santos Silva	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	166	Sérgio Filipe Frias Forte	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	44	Fausto Carvalho	ARCD VENDA DA LUÍSA	DNF	--
DNF	95	Vitor Varandas	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	101	João Roso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	DNF	--
DNF	6	José Jesus	Formobike BTT & Trail Running	DNF	--
DNF	10	Eduardo Fausto Joanes	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	21	Carlos Palaio	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	172	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	DNF	--
DNF	43	Rafael Da Silva Gomes	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	78	Joaquim Pocinho		DNF	--
DNF	92	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	130	Joel Dinis	Talentos Objetivos	DNF	--