

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Trail Jovem 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	794	Carla Santos	AERGÓIS TRAIL RUNNING	01:32:35.607	00:00:00.000
2º	708	Renata Gonçalves	The Mountain Goat Coaching	01:33:03.037	00:00:27.430
3º	717	Susana Matos		01:38:19.715	00:05:44.108
4º	780	Liliana Miranda		01:38:54.725	00:06:19.118
5º	739	Rita Gomes		01:39:44.704	00:07:09.097
6º	723	Diana Sofia Gaioso Dias	AGM Team Running	01:39:49.254	00:07:13.647
7º	839	Márcia Marques		01:42:48.073	00:10:12.466
8º	710	Tânia Rodrigues	Atletismo Clube da Tocha	01:47:06.961	00:14:31.354
9º	823	Ana Rosário		01:47:07.941	00:14:32.334
10º	811	Silvana	s/n	01:47:38.946	00:15:03.339
11º	812	Diana Ribeiro		01:47:39.741	00:15:04.134
12º	777	Sónia Conceição	Team Wolf	01:50:00.045	00:17:24.438
13º	744	Daniela Mendes		01:50:54.129	00:18:18.522
14º	704	Ana Rebola		01:53:35.858	00:21:00.251
15º	790	Gisela Curto	Gelcentro Team	01:54:23.728	00:21:48.121
16º	713	Cristiana Macedo	Escroques Team	01:54:57.358	00:22:21.751
17º	726	Sónia Pereira	Botão Camp	01:57:00.637	00:24:25.030
18º	770	Dora Almeida	Atletismo Clube da Tocha	01:58:34.862	00:25:59.255
19º	751	Fátima Martins	Botão Camp	01:59:10.046	00:26:34.439
20º	596	Paula		01:59:29.966	00:26:54.359
21º	722	Sara Oliveira	Taj Mahal	02:03:18.074	00:30:42.467
22º	826	Adriana Almeida	Gatões BTT	02:03:18.485	00:30:42.878
23º	758	Esmeralda Matias	Runners do Monte	02:03:38.354	00:31:02.747
24º	729	Rita Góis		02:04:58.928	00:32:23.321
25º	848	Joana Silva	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra	02:06:03.623	00:33:28.016
26º	810	Sandra Henriques	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:07:42.267	00:35:06.660
27º	776	Vanessa Silva		02:08:22.232	00:35:46.625
28º	854	Sofia Gama	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:08:51.749	00:36:16.142
29º	809	Matilde Santos	GRVilaverdense	02:08:53.422	00:36:17.815
30º	709	Amélia Jordão	GRVilaverdense	02:12:05.231	00:39:29.624
31º	844	Albulescu		02:12:18.872	00:39:43.265
32º	714	Andreia Gaspar		02:13:04.840	00:40:29.233
33º	784	Helena Martins	Runners do Monte	02:13:05.670	00:40:30.063
34º	838	Mariana Valério Sobreiro		02:13:44.390	00:41:08.783
35º	703	Manuela Lopes		02:20:14.737	00:47:39.130
36º	842	Paula Alves	AERGÓIS TRAIL RUNNING	02:20:15.637	00:47:40.030
37º	740	Sara Regalado	Domus Trail	02:20:48.687	00:48:13.080
38º	761	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:20:49.007	00:48:13.400
39º	768	Liliana Bizarro	Botão Camp	02:25:10.825	00:52:35.218
40º	766	Ana Correia	Runners do Monte	02:25:49.351	00:53:13.744
41º	728	Magda Bonifácio	Botão Camp	02:29:24.551	00:56:48.944

# 4º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios - 12.05.2024

Talentos Objetivos



## Classificações - Trail Jovem 12.0Km - Fem.

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	774	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:35:25.609	01:02:50.002
43º	735	Nilza Cunha	Botão Camp	02:36:51.336	01:04:15.729
44º	741	Luísa Baptista	Botão Camp	02:36:55.645	01:04:20.038
45º	763	Maria Caniceiro	Quem paga o jantar?	02:46:02.707	01:13:27.100
46º	754	Susana Santos	Torta de Laranja Runners by Projectalva	02:53:55.873	01:21:20.266
47º	749	Laura Ribeiro Dias Botellero	Botão Camp	02:54:06.693	01:21:31.086
48º	730	Filipa Gois		02:54:58.318	01:22:22.711
49º	732	Catarina Martins		02:54:59.163	01:22:23.556
50º	748	Teresa Santos	Botão Camp	03:29:51.639	01:57:16.032
51º	743	Célia Cunha	Botão Camp	03:29:51.729	01:57:16.122
52º	745	Anabela Costa	Botão Camp	03:29:52.129	01:57:16.522
DNF	772	Paula Oliveira	Botão Camp	DNF	--
DNF	806	Liliana Marina De Oliveira Azenha	ARSM-Associação Recreativa de S. Miguel	DNF	--
DNF	737	Isabel Primo Dos Santos	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	773	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	707	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	DNF	--
DNF	719	Rita Seara	Escroques Team	DNF	--
DNF	715	Joana Figueiredo		DNF	--
DNF	706	Sofia Silva		DNF	--
DNF	851	Rosa Maria Dias Mendes		DNF	--